



## *Inscription saison 2023-2024*

### *Équipe de natation Élite de Longueuil*

Chers parents,

Nous vous souhaitons la bienvenue dans l'Équipe de natation **ÉLITE** de Longueuil (l'« **Équipe** ») pour la saison 2023-2024. Nous avons élaboré ce document afin de vous fournir les principales informations relatives à la prochaine saison de natation du programme compétitif.

Il est important de savoir que des rénovations importantes seront entreprises au Centre sportif du Cégep Édouard-Montpetit pendant la prochaine saison. Ces travaux occasionneront la fermeture de la piscine à compter de **janvier 2024**. L'Équipe a donc élaboré des horaires d'entraînement (présentés en annexe A) selon les disponibilités d'autres sites. Ces horaires pourraient être améliorés en fonction des discussions qui se poursuivront au cours des prochains mois. L'Équipe vous tiendra informés des développements.

Les dates suivantes sont à inscrire à votre calendrier :

- Début des entraînements de la saison 2023-2024 : mardi **5 septembre 2023**
- Gala méritas de la saison 2022-2023 : samedi **23 septembre 2023**
- Team Building : samedi **30 septembre 2023**

Assemblée générale annuelle : **30 septembre 2023** (date qui demeure à confirmer) Nous souhaitons une excellente saison de natation 2023-2024 à tous !

#### **Procédures d'inscription :**

Pour effectuer l'inscription au programme compétitif de l'Équipe de natation Élite de Longueuil, vous devez vous rendre sur le site web de l'Équipe dans la section programmes et sélectionner Groupes de compétition de niveaux régional et national (<https://natationelite.com/groupe-de-competition-regional-et-national/>) et cliquez sur → inscription. Vous serez alors redirigé vers la plateforme d'inscription AMILIA. Si vous n'avez pas déjà un compte AMILIA, vous devrez créer un compte client avant d'effectuer votre inscription. Pour de l'assistance et de l'information générale concernant la procédure d'inscription, vous pouvez communiquer avec nous par courriel à [info@natationelite.com](mailto:info@natationelite.com).

#### **Autres dates importantes et sujets essentiels :**

- ❖ Ouverture des inscriptions en ligne (AMILIA) : mardi **1er août 2023**
- ❖ Essayage et commande des vêtements d'Équipe : **Du 5 au 8 septembre 2023** au bureau de l'Équipe.
- ❖ Engagement en matière de bénévolat et codes de conduite applicables au parent et au nageur : Ces documents importants feront l'objet d'un consentement électronique lors de l'inscription en ligne (via AMILIA).
- ❖ Code de conduite applicable au nageur : L'entraîneur de chaque groupe présentera ce document à ses nageurs en début de saison afin que les nageurs soient sensibilisés aux règles qu'il contient.

#### **Vêtements d'Équipe :**

Chaque nageur inscrit au programme compétitif recevra gracieusement un t-shirt de l'Équipe. Le maillot de bain et les autres vêtements à l'effigie de l'Équipe seront disponibles du 5 au 8 septembre 2023 pour essayage. Les commandes pourront être effectuées **aux mêmes dates** au bureau de l'Équipe. Les frais afférents à ces achats, le cas échéant, sont en sus du coût d'inscription annuel. Le bonnet de bain Élite, identique à celui de la dernière saison, sera en vente tout au long de la saison au bureau de l'Équipe au coût de 18 \$ (taxes incluses). À l'exception du t-shirt et du bonnet de bain de l'Équipe, qui sont

obligatoires, les nageurs pourront se procurer un maillot de bain (noir) et un kangourou (rouge) à l'effigie d'Élite. Bien que ces derniers **ne soient pas obligatoires**, nous suggérons leur achat pour les nageurs qui n'ont pas déjà ces articles, puisqu'ils contribuent au sentiment d'appartenance à l'Équipe.

### **DESCRIPTION DES NIVEAUX ET DES GROUPES**

*Tous les nageurs inscrits dans le programme compétitif de l'Équipe s'engagent à être présents à 100 % des entraînements et des activités prévues au calendrier de leur groupe.*

*Aux fins de l'inscription, l'âge du nageur est déterminé au 31 décembre 2023. Un nageur peut changer de groupe au cours de la saison, s'il atteint le niveau requis pour nager dans le groupe suivant et obtient l'approbation préalable de l'entraîneur-chef de l'Équipe.*

#### **Initiation**

Ce niveau s'adresse aux nageurs s'initiant à la natation compétitive. Ces nageurs doivent développer des habiletés techniques leur permettant d'acquérir une base de la natation de compétition. Ils seront initiés à des défis d'habiletés lors des entraînements, à des compétitions de niveau intra club et au circuit de compétition régional.

Groupe Novice : Proposé aux nageurs qui ont envie de s'amuser tout en apprenant les fondements de la natation compétitive.

Âge : 10 ans et moins

Prérequis : Avoir réussi le niveau Salamandre (Mini-Élite) ou un niveau équivalent.

Ce niveau sera divisé en deux groupes « Novice », dont le premier s'entraînera à 17h et le deuxième s'entraînera à 18h. Un maximum de 12 nageurs sera accepté par groupe. La répartition entre ces deux groupes sera effectuée selon la disponibilité des nageurs, jusqu'à ce que le nombre maximum soit atteint.

#### **Développement**

Ce niveau s'adresse aux nageurs qui sont en développement et fréquentent un établissement scolaire primaire. Ces nageurs doivent acquérir des habiletés leur permettant d'augmenter la vitesse pour éventuellement atteindre le niveau de la Mini-Coupe, la Coupe des régions et la Coupe du Québec.

Groupe Avenir : Proposé aux nageurs qui ont une bonne technique des quatre styles de nage et sont prêts à s'investir dans leur sport.

Groupe Relève : Proposé aux nageurs ayant développé des habiletés avancées en natation de compétition et maîtrisant les bases des quatre styles de nage, ainsi qu'un niveau d'endurance avancée.

Groupe Espoir : Proposé aux nageurs qui sont techniquement et physiquement avancés qui veulent s'investir dans leur sport et atteindre le plus haut niveau provincial de leur âge.

Âge : 11 ans et moins

Prérequis : Les nageurs seront classés par l'Équipe dans l'un de ces trois groupes, selon l'assiduité démontrée lors des entraînements tenus au cours de la saison 2022-2023, les résultats obtenus lors des compétitions tenues pendant la saison 2022-2023 ou, dans le cas des nouveaux nageurs, l'évaluation effectuée par l'Équipe.

#### **Groupes d'âge**

Ce niveau regroupe les nageurs qui fréquentent un établissement scolaire secondaire et désirent atteindre le plus haut niveau provincial de leur âge, ainsi que les standards de la Coupe du Québec et plus. L'assiduité et le sérieux en entraînement sont deux critères importants pour ce niveau.

Groupe Junior : Proposé aux nageurs inscrits dans un programme sport-études reconnu et offert dans les écoles secondaires suivantes : De Mortagne, Collège Français et Gérard-Fillion. Ce groupe est aussi proposé aux nageurs inscrits à l'école secondaire Jacques-Rousseau ayant déjà atteint les standards du Championnat Québécois.

Groupe Jeunesse : Proposé aux nageurs inscrits dans un établissement scolaire secondaire, mais ne faisant pas partie d'un programme sport-études reconnu.

Prérequis : Les nageurs inscrits à ce niveau ont déjà atteint au minimum les standards de la Coupe des régions et ont été identifiés dans la catégorie « Espoir » par la Fédération de natation du Québec (FNQ).

### **Avancé**

Sous la responsabilité de l'entraîneur-chef, il s'agit du niveau le plus élevé de l'Équipe. L'objectif principal de ce niveau est d'atteindre les plus hauts standards canadiens et internationaux, de même que des sélections provinciales et nationales. L'engagement, l'assiduité et le sérieux en entraînement sont des critères essentiels pour ce niveau.

Groupe Performance : Nageurs de niveau national.

Prérequis : Nageurs de niveau national sélectionnés par l'entraîneur-chef.

### **Horaire des groupes**

Les entraînements continueront à se dérouler au Centre sportif Édouard-Montpetit de septembre à décembre 2023. Pour la période de janvier à juin 2024 (c'est-à-dire pendant la fermeture de la piscine Édouard-Montpetit), l'Équipe a déployé des efforts considérables pour élaborer des horaires d'entraînement les plus optimaux possibles pour chacun des groupes compétitifs, tout en limitant les désagréments pour ses membres. Ces horaires sont présentés en **annexe A**. Comme mentionné ci-dessus, ceux-ci pourraient être améliorés en fonction des discussions qui se poursuivront au cours des prochains mois. Tout changement, le cas échéant, sera communiqué aux membres.

### **Horaire des entraînements à sec**

Des périodes d'entraînement à sec sont prévues pour chacun des groupes. Ces périodes seront planifiées et communiquées à l'avance aux nageurs afin qu'ils s'y préparent adéquatement. Lors des sessions d'entraînement à sec en salle ou au bord de la piscine, les nageurs doivent porter un t-shirt de l'Équipe.

### **Évaluation des nageurs**

Afin de s'inscrire dans le bon niveau, une période d'évaluation est prévue pour les nouveaux nageurs, ainsi que les nageurs qui n'ont pas terminé la saison 2022-2023.

Évaluation sur rendez-vous : entre 16h et 18h du 21 août au 1<sup>er</sup> septembre 2023.

Lieu : Piscine du Centre sportif du Cégep Édouard-Montpetit.

Personne ressource : Mme Krystal Alexandra [krystal.alexandra@natationelite.com](mailto:krystal.alexandra@natationelite.com)

### **Tarifification**

Il est à noter que les frais d'affiliation annuels imposés par la FNQ ne sont pas remboursables, puisqu'une fois versés à la FNQ, cette dernière ne les rembourse sous aucun prétexte. Ces frais, établis en fonction de l'année de naissance du nageur, sont indiqués dans le tableau ci-dessous et payables lors de l'inscription.

#### ***Frais d'affiliation payés par le nageur à la FNQ 2023-2024***

Année de naissance du nageur			
2015 et après	2013-2014	2009-2012	2008 et avant
75 \$	95 \$	125 \$	145 \$

Par ailleurs, le coût de l'inscription au programme compétitif, fixé par groupe, est présenté dans le tableau ci-dessous. À ce coût d'inscription s'ajoute un montant payable pour le forfait de compétitions, de même qu'une somme afférente au coût d'achat des vêtements à l'effigie de l'Équipe (s'il y a lieu). De plus, malgré l'augmentation de plusieurs frais et dépenses, compte tenu des changements qui attendent l'Équipe et ses membres au cours de la saison 2023-2024, il a été décidé **de ne pas augmenter le coût de l'inscription** au programme compétitif (par rapport au coût chargé pour l'inscription 2022-2023).

## Coût de l'inscription du nageur au programme compétitif de l'Équipe 2023-2024

Groupes	Coût de l'inscription	Forfait des compétitions	Total	1 <sup>er</sup> versement	8 versements égaux
Performance	1 960\$	1 000\$	2 960\$	400\$ + FNQ	320\$
Junior	1 720\$	800\$	2 520\$	280\$ + FNQ	280\$
Jeunesse	1 620\$	800\$	2 420\$	260\$ + FNQ	270\$
Espoir	1 400\$	400\$	1 800\$	200\$ + FNQ	200\$
Avenir & relève	955\$	320\$	1 275\$	155\$ + FNQ	140\$
Novice	785\$	200\$	985\$	185\$ + FNQ	100\$

### A. Modalités de l'inscription

1. La fiche d'inscription doit être dûment remplie via la plateforme AMILIA.
2. Le coût de l'inscription peut être acquitté en un versement par chèque ou par carte de crédit lors de l'inscription. Il est également possible d'adhérer au mode de paiement par versements égaux.
3. Aucun nageur ne sera admis à la piscine si les modalités d'inscription n'ont pas été respectées.
4. Les frais d'entraînement de la saison 2023-2024, soit du 5 septembre 2023 au 15 juin 2024, sont inclus dans le coût de l'inscription. La saison 2023-2024 est composée de 16 semaines à l'automne (soit du 5 sept. au 23 déc. 2023), 8 semaines à l'hiver (soit du 8 janv. au 2 mars 2024) et 14 semaines au printemps (soit du 11 mars au 15 juin 2024).
5. Les nageurs qualifiés aux compétitions estivales continuent de s'entraîner jusqu'à la date de la compétition à laquelle ils sont inscrits, et ce, sans frais supplémentaires.
6. Le forfait de compétitions pour tous les groupes de nageurs a été calculé selon le calendrier prévu pour chaque groupe. Il prend en considération les coûts afférents aux épreuves et à l'encadrement. Il exclut toutes les dépenses supplémentaires reliées aux compétitions extérieures nécessitant du transport, de l'hébergement, des repas, etc. Le montant relié au forfait de compétitions est déposé au compte-nageur. Ainsi, dès que la date limite pour signifier l'absence du nageur est passée, l'Équipe déduit du compte-nageur le montant prévu pour la compétition. Toutes les dépenses supplémentaires reliées aux compétitions extérieures sont exigées au minimum 15 jours avant la tenue de la compétition. Un courriel de confirmation est acheminé lorsqu'une déduction de frais de compétition est prélevée du compte-nageur. Il est également possible de demander par courriel à ce qu'un état de compte soit acheminé. La grille de prévision des coûts afférents aux épreuves pour chacun des groupes est accessible pour consultation au bureau de l'Équipe au début de la saison.

### B. Compétitions et activités

1. Au début de la saison, l'Équipe transmet aux parents un calendrier de compétitions et d'activités applicables à chacun des groupes. Une estimation des coûts afférents est également communiquée.
2. La participation aux compétitions et activités ne requiert pas d'inscription. Le coût afférent sera clairement indiqué dans la communication ainsi que la date limite d'annulation, s'il y a lieu. Ce coût sera déduit du compte-nageur des participants.
3. Les montants accumulés au compte-nageur grâce à la participation aux collectes de fonds, le cas échéant, peuvent être utilisés pour acquitter les frais afférents aux compétitions et activités de l'Équipe. Il est à noter que ces montants ne sont pas remboursables.
4. En s'inscrivant au programme compétitif de l'Équipe, les nageurs s'engagent à participer aux compétitions de type championnat organisées pour leur groupe d'âge et à faire preuve d'assiduité au niveau de la préparation préalable. Pour la saison 2023-2024, ces championnats devraient être les suivants : Coupe & championnats du Québec Junior et Senior, Mini-Coupe du Québec, Coupe des régions de l'ANRSO et Championnats canadiens.
5. Les parents sont responsables d'assurer le transport de leur enfant lors des compétitions se déroulant dans la grande région métropolitaine.
6. Seul l'entraîneur est habilité à sélectionner et inscrire les nageurs aux épreuves lors des compétitions.
7. Si un nageur ne peut pas participer à une compétition prévue à son calendrier, pour un motif valable, un courriel doit être transmis dès que possible à l'Équipe (à noter : il est important que l'Équipe accuse réception du courriel d'annulation). Si l'annulation survient avant la date limite communiquée relativement à cette compétition, aucun frais ne sera facturé. Toutefois, si l'annulation survient après la date limite communiquée relativement à cette compétition (ce qui comprend également l'absence sans préavis du nageur lors de la compétition), le parent devra assumer la totalité des frais qui ne sont pas remboursables, ainsi que les pénalités prévues par les organisateurs de la compétition, s'il y a lieu.

### C. Ristourne liée au bénévolat

1. Une ristourne de 200 \$ par nageur sera versée au compte-nageur, à la condition que le nombre total de points exigés (200 points) soit atteint et que l'obligation d'effectuer du bénévolat lors des compétitions soit réalisée pendant la saison compétitive courante.
2. Ces points peuvent être accumulés grâce à la participation du nageur (et de sa famille/ses amis) aux différentes activités de bénévolat de l'Équipe, selon la grille de pointage qui sera publiée sur le site web de l'Équipe (<http://www.natationelite.com/officiels/>) ou transmise à la demande.
3. Chaque séance de bénévolat permet d'accumuler des points qui peuvent être attribués à un nageur. Il est impératif de remplir le formulaire de bénévolat et le faire parvenir à l'Équipe avant la fin de la saison. Comme mentionné ci-dessus, le versement de la

ristourne s'effectuera à la condition que le nombre de points exigés (200 points) ait été atteint **et** que l'obligation d'effectuer du bénévolat lors des compétitions ait été respectée. Cette ristourne (200 \$) sera versée au compte-nageur en une seule transaction entre le 1<sup>er</sup> juin et le 15 juillet 2023.

4. Les nageurs qui n'ont pas accumulé tout le pointage requis au 1<sup>er</sup> mai 2024 devront s'informer auprès de l'Équipe au sujet des possibilités de bénévolat qui pourront être effectuées avant la fin de la saison compétitive courante pour ainsi bénéficier de la ristourne de bénévolat.
5. Les points de bénévolat doivent être accumulés pendant la saison compétitive en cours et ne peuvent pas être complétés pendant la saison compétitive suivante, à moins de circonstances exceptionnelles justifiant la possibilité d'un report. Dans un tel cas, cette possibilité de report sera communiquée par l'Équipe.
6. Une ristourne de bénévolat supplémentaire pourrait être octroyée aux nageurs ayant accumulé un excédent de points à la condition que les finances de l'Équipe le permettent et que le conseil d'administration de l'Équipe l'approuve préalablement.

#### **D. Engagement en matière de bénévolat et codes de conduite**

1. L'Équipe participe et organise des activités dont le succès dépend de la participation de bénévoles. Ainsi, le nageur et/ou les membres de sa famille doivent s'engager à faire du bénévolat au cours de la saison. L'Équipe insiste sur l'importance de bien lire le contenu l'engagement en matière de bénévolat lors de l'inscription en ligne (via AMILIA). Cet engagement est reproduit en annexe B à titre de référence.
2. Pendant la semaine du 11 septembre 2023 ou ultérieurement, au besoin, l'entraîneur de chaque groupe présentera le « code de conduite applicable au nageur » aux athlètes afin qu'ils en comprennent le contenu, puissent poser des questions et adhérer aux dispositions qui y sont prévues.
3. Lors de l'inscription en ligne, le parent devra lire les codes de conduite applicables aux parents et aux nageurs et devra consentir, d'une part, à respecter les dispositions du code qui lui est applicable et, d'autre part, et à ce que son enfant adhère au code de conduite applicable aux nageurs comme mentionné dans le paragraphe précédent.

#### **E. Inscription en cours de saison**

1. Le nageur qui s'inscrit au programme compétitif de l'Équipe en cours de saison doit payer les frais d'affiliation annuels à la FNQ en totalité. Cependant, le coût de l'inscription sera, quant à lui, facturé au prorata des semaines restantes.

#### **F. Changement de groupe**

1. Tout changement de groupe survenant pendant la saison est assujéti à l'approbation préalable de l'entraîneur-chef de l'Équipe et à l'ajustement de la tarification en conséquence, le cas échéant.

#### **G. Rabais famille**

1. Des réductions sont applicables si plusieurs nageurs compétitifs, inscrits dans le programme compétitif de l'Équipe, proviennent d'une même famille, à l'exception des frais d'affiliation qui sont payables à 100 % à la FNQ. Ainsi, l'inscription du 1<sup>er</sup> enfant : 100 % du coût de l'inscription est payable; l'inscription du 2<sup>e</sup> enfant : 90 % du coût de l'inscription est payable; et l'inscription du 3<sup>e</sup> enfant et plus : 75 % du coût de l'inscription est payable.
2. Le montant de 100 % afférent au 1<sup>er</sup> enfant s'applique sur le coût de l'inscription le plus élevé parmi les différents groupes.
3. Les familles qui ont plusieurs nageurs compétitifs dans l'Équipe sont invitées à s'informer auprès de l'Équipe avant d'effectuer leurs paiements afin de connaître les montants exacts des versements applicables aux 2e, 3e et 4e enfants, le cas échéant, de la famille.

#### **H. Politique de remboursement**

1. Si une demande de résiliation de l'inscription est signifiée à l'Équipe par écrit avant le début du premier entraînement de la saison de natation, il y aura remboursement de la totalité du montant payé.
2. Si une demande de résiliation de l'inscription est signifiée à l'Équipe par écrit après le début du premier entraînement de la saison de natation, il y aura remboursement du coût de l'inscription au prorata des entraînements non fournis, à l'exception des frais d'affiliation versés à la FNQ qui ne sont pas remboursables.
3. Dans le cas d'une résiliation de l'inscription, une pénalité équivalente au moindre des montants suivants est appliquée : 50 \$ ou 10 % du prix total des entraînements et des compétitions non fournies.
4. Tout argent accumulé au compte-nageur grâce à la participation aux activités de collectes de fonds, le cas échéant, n'est pas remboursé dans le cas d'une résiliation de l'inscription, alors que l'argent accumulé au compte-nageur grâce à la participation aux activités de bénévolat, le cas échéant, est remboursé si toutes les exigences applicables sont respectées (entre autres, l'obligation d'effectuer du bénévolat à des compétitions).
5. Dans le cas d'une résiliation de l'inscription provenant d'un nageur qui a bénéficié du soutien financier pour participer à des activités dont le prix payé par le nageur a été réduit grâce au budget d'excellence de l'Équipe, le montant de ce soutien financier, qui est communiqué aux parents concernés lorsque surviennent ces activités, sera facturé au nageur au moment de ladite résiliation, le tout conformément aux dispositions prévues à la politique d'excellence de l'Équipe.

#### **I. Achat d'équipement d'entraînement et de vêtements à l'effigie de l'Équipe**

1. Tous les nageurs de l'Équipe doivent porter un bonnet de bain ÉLITE lors des entraînements et des compétitions. Aucun autre bonnet de bain n'est accepté.
2. Le t-shirt blanc de l'Équipe est obligatoire lors des compétitions.
3. Tous les nageurs faisant partie de l'Équipe doivent porter un t-shirt de l'Équipe lors des entraînements à sec. Plusieurs modèles

de t-shirt seront disponibles pour l'achat aux dates qui seront communiquées par l'Équipe.

4. Tous les achats de matériel d'entraînement (pull, planche, plaquette, lunettes, etc.) se feront via le site [www.alltidesteam.com](http://www.alltidesteam.com). Au moment de passer à la caisse, veuillez entrer le code ELITE25 pour bénéficier de 25 % de rabais sur l'achat de produits affichés au prix régulier.

#### **J. Engagements**

1. En s'inscrivant dans le programme compétitif de l'Équipe, les nageurs (et leurs parents) s'engagent à faire preuve d'assiduité relativement aux entraînements (c'est-à-dire être présent aux entraînements prévus à l'horaire, respecter les heures établies à l'horaire, s'entraîner sérieusement, etc.), de même qu'aux compétitions prévues à leur calendrier. Advenant un retard, une absence et/ou toute autre situation qui empêche de respecter cet engagement, les nageurs (ou leurs parents) promettent de communiquer par courriel avec l'entraîneur, dès que possible, afin de l'informer et, s'il y a lieu, convenir de la suite à donner.
2. En tant qu'athlète, chaque nageur accepte d'être confronté aux risques habituels et normalement prévisibles liés à la pratique de la natation de compétition. Le nageur reconnaît être le seul responsable de ses choix et il ne peut pas blâmer ou tenir responsable quiconque advenant la concrétisation des risques habituels et normalement prévisibles liés à la pratique de son sport.
3. Chaque nageur s'engage à faire preuve de vigilance, de jugement et de prudence lorsqu'il est dans l'environnement de la natation, de même qu'à respecter intégralement les dispositions stipulées au code de conduite du nageur (reproduit ci-dessous).
4. L'Équipe s'engage à superviser les nageurs et assurer leur sécurité pendant la pratique des activités dispensées par l'Équipe (c'est-à-dire pendant les entraînements dans l'eau et à sec). Toutefois, les nageurs et leurs parents reconnaissent et acceptent que l'Équipe n'est pas responsable des nageurs avant leur arrivée au bord de la piscine ou dans la salle d'entraînement ou après leur départ de ces endroits, de même que pendant leur présence dans les vestiaires.
5. Le nageur et ses parents qui ont des interrogations ou qui souhaitent discuter de toute situation relative à la pratique de la natation (p. ex. les entraînements, les objectifs personnels, etc.) sont invités à envoyer un courriel à l'entraîneur du nageur afin de convenir d'un moment propice pour avoir cette discussion. Pour tout autre sujet, un courriel doit être envoyé à la gérante de l'Équipe ([krystal.alexandra@natationelite.com](mailto:krystal.alexandra@natationelite.com)). Cette dernière pourra fournir l'information requise ou orienter adéquatement à toute autre personne concernée, le cas échéant (p. ex. le directeur général, le président du CA, etc.). L'Équipe s'engage à répondre aux courriels dans un délai raisonnable pendant les jours ouvrables.

#### **K. Contacts pour obtenir des informations supplémentaires relatives à l'inscription 2023-2024**

M. Salim Laoubi, directeur général et entraîneur-chef, pour les nageurs de tous les niveaux compétitifs. Ce dernier peut être joint à l'adresse : [salim.laoubi@natationelite.com](mailto:salim.laoubi@natationelite.com)

## Annexe A

### PROGRAMME COMPÉTITIF – HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS<sup>1</sup>

#### Automne 2023 (Piscine du Cégep Édouard-Montpetit)

Niveaux	Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Initiation	Novice #1			17h-18h		17h-18h	
	Novice #2			18h-19h		18h-19h	
Développement	Avenir		17h30-19h		17h30-19h		8h-9h30 (CF)
	Relève		17h30-19h		17h30-19h		8h-9h30 (CF)
	Espoir	17h30-19h	17h30-19h		17h30-19h	17h30-19h	6h-8h (CF)
Groupes d'âge	Jeunesse	17h15-19h15	17h15-19h15	5h30-7h45	17h15-19h15	15h-17h	6h-9h*
	Junior	14h-17h	14h-17h	5h30-7h45	14h-17h	14h-17h	6h-9h*
Avancé	Performance	14h-17h	5h30-7h45 14h-17h	14h-17h	5h30-7h45 14h-17h	5h30-7h45	6h-9h

\* Les nageurs débutant dans ce niveau s'entraîneront au CF le samedi matin

#### Hiver 2024 (Janvier – Février)

Niveaux	Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Initiation	Novice #1 et Novice #2			18h-19h (OL)		18h-19h (OL)	
Développement	Avenir		17h30-19h (OL)		17h30-19h (OL)		8h-9h30 (CF)
	Relève		17h30-19h (OL)		17h30-19h (OL)		8h-9h30 (CF)
	Espoir	17h30-19h (OL)	17h30-19h (OL)		17h30-19h (OL)	17h30-19h (OL)	6h-8h (CF)
Groupes d'âge	Jeunesse	17h-19h (OL)	6h-8h15 (OL)	17h-19h (OL)	6h-8h15 (OL)	17h-19h (OL)	6h-9h (OL/VRN)*
	Junior	6h-8h15 (OL)	13h30-14h30 (DRY CF) 15h-17h (OL)	6h-8h15 (OL)	13h30-14h30 (DRY CF) 15h-17h (OL)	13h30-14h30 (DRY CF) 15h-17h (OL)	6h-9h (OL/VRN)*
Avancé	Performance	6h-8h15 (OL) 15h-17h (OL)	5h45-8h00 (CM) 13h30-14h30 (DRY CF)	15h-17h (OL)	5h45-8h00 (CM) 13h30-14h30 (DRY CF)	13h30-14h30 (DRY CF) 15h-17h (OL)	6h-9h (OL/VRN)

\* Les nageurs débutant dans ce niveau s'entraîneront au CF le samedi matin

#### Printemps 2024 (Mars – Mai)

Niveaux	Groupes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Initiation	Novice #1 et Novice #2			18h-19h (OL)			8h-9h (CF)
Développement	Avenir		17h30-19h (OL)		17h30-19h (OL)		8h-9h30 (CF)
	Relève		17h30-19h (OL)		17h30-19h (OL)		8h-9h30 (CF)
	Espoir	17h30-19h (OL)	17h30-19h (OL)	17h30-19h (OL)	17h30-19h (OL)		6h-8h (CF)
Groupes d'âge	Jeunesse	17h-19h (OL)	6h-8h15 (OL)	6h-8h15 (OL) ou 17h-19h (OL)	6h-8h15 (OL)	15h-17h (OL)	6h-9h (OL/VRN)
	Junior	6h-8h15 (OL)	13h30-14h30 (DRY CF) 15h-17h (OL)	6h-8h15 (OL)	13h30-14h30 (DRY CF) 15h-17h (OL)	13h30-14h30 (DRY CF) 15h-17h (OL)	6h-9h (OL/VRN)
Avancé	Performance	6h-8h15 (OL) 15h-17h (OL)	5h45-8h00 (CM) 13h30-14h30 (DRY CF)	15h-17h (OL)	5h45-8h00 (CM) 13h30-14h30 (DRY CF)	5h45-8h (CM) 13h30-14h30 (DRY CF)	6h-9h (OL/VRN)

Légende : OL = Olympia / CF = Collège Français / CM = Cégep du vieux Mtl / VRN = Varennes / DRY = DRYLAND

<sup>1</sup> Les horaires sont sujets à changements selon le nombre d'inscriptions par groupe, de même que les améliorations ou ajustements qui pourraient être apportés.

## Annexe B



### ÉQUIPE DE NATATION ÉLITE DE LONGUEUIL L'ENGAGEMENT EN MATIÈRE DE BÉNÉVOLAT ET LES ACTIVITÉS DE COLLECTE DE FONDS SAISON 2023-2024

À chaque saison, l'Équipe de natation Élite de Longueuil (ci-après l'« **Équipe** ») organise des activités de financement. L'argent recueilli grâce à ces activités permet d'acheter du matériel d'entraînement, de réaliser certaines activités appréciées des nageurs (ex. : gala de reconnaissance et activité de team building), d'offrir des opportunités de développement et bien davantage. D'ailleurs, l'Équipe parvient à limiter le coût de l'inscription grâce à ces activités.

Pour la saison 2023-2024, la contribution des familles sera grandement nécessaire pour pallier aux pertes de revenus associées notamment au fait qu'à compter de la fermeture de la piscine du Cégep Édouard-Montpetit, l'Équipe sera grandement limitée dans sa capacité d'organiser des compétitions locales. Or, la tenue de compétitions locales représente une source de financement appréciable. Ainsi, l'Équipe espère pouvoir compter sur les parents et les nageurs pour donner de leur temps et participer aux activités lorsque l'Équipe leur en fera la demande.

#### A) ACTIVITÉS DE BÉNÉVOLAT

*L'Équipe participe et organise certaines activités dont le succès dépend de l'implication de bénévoles. En conséquence, chaque nageur ou un membre de sa famille devra faire du bénévolat au bénéfice de l'Équipe, selon son niveau :*

- 1) *Nageurs inscrits dans le niveau « initiation » ou « développement » devront participer à **1 activité de bénévolat** au cours de la saison 2023-2024. Il s'agira d'une activité adaptée à leur âge (par exemple : l'activité de porte-à-porte);*
- 2) *Nageurs inscrits dans le niveau « groupes d'âge » ou « avancé » devront participer à **2 activités de bénévolat** au cours de la saison 2023-2024. Il s'agira d'activités adaptées à leur âge.*

*Les activités de bénévolat de la saison 2023-2024 seront présentées lors du team building, de l'Assemblée générale annuelle ou ultérieurement. Les fonds recueillis grâce aux activités de bénévolat seront versés entièrement à l'Équipe.*

#### B) ACTIVITÉS DE COLLECTES DE FONDS

*Chaque famille sera invitée, sur une base volontaire, à participer à des collectes de fonds au cours de la saison 2023-2024. Un calendrier de ces activités sera disponible sur le site internet de l'Équipe en début de saison.*

*Toute somme recueillie grâce aux collectes de fonds sera versée au compte-nageur. Ainsi, ces collectes de fonds constituent une opportunité pour les familles de réduire les coûts afférents aux activités de l'Équipe (frais de compétitions, etc.)*

**Il est à noter que les familles qui ne participent pas aux activités de bénévolat n'auront pas accès à la ristourne liée au bénévolat.**

***Le parent et son enfant doivent prendre connaissance de ce document et, lors de l'inscription (via AMILIA), le parent doit s'engager, en son nom et au nom de son enfant, à en respecter les dispositions.***

## CODE DE CONDUITE APPLICABLE AU NAGEUR

En tant que nageur de l'Équipe de natation Élite de Longueuil :

1. J'accepte que le but de la natation soit d'atteindre mon plein potentiel et je suis prêt à fournir mon effort maximal, tant en entraînement qu'en compétition.
2. J'arrive à l'entraînement prêt à apprendre et à travailler avec une attitude positive et je respecte les consignes qui me sont transmises.
3. Je démontre mon respect, mon appui et ma reconnaissance envers les entraîneurs, employés et bénévoles de l'Équipe de natation Élite de Longueuil.
4. J'encourage mes coéquipiers et je les traite comme j'aimerais être traité. J'entretiens des rapports empreints de courtoisie et je conserve ma dignité en tout temps.
5. Je contribue à maintenir un environnement qui ne tolère ni la violence, ni l'intimidation ou le harcèlement (tel que décrit à la *Politique de prévention de la violence, de l'intimidation et du harcèlement et traitement des plaintes*), y compris aucun langage injurieux ou geste offensant à l'endroit des entraîneurs, des employés, des nageurs, des parents, des officiels et des bénévoles.
6. Je m'engage à respecter les nageurs, les entraîneurs, les bénévoles et les partisans de l'Équipe de natation Élite de Longueuil, de même que ses employés, officiels et bénévoles, et ce, autant au bord de la piscine qu'à l'extérieur et sur les médias sociaux et je m'abstiens de tout commentaire désobligeant à l'égard de ceux-ci.
7. Je fais preuve de discipline et d'esprit d'équipe autant lors de mes réussites que mes échecs.
8. Je travaille en étroite collaboration avec mon entraîneur et je l'avise en cas de douleur, de malaise ou de tout autre problème.
9. Je respecte les directives et les décisions des entraîneurs et, lors des compétitions, celles des officiels.
10. Je respecte en tout temps les règles en vigueur (codes, politiques, lois, règlements et autres), de même que les orientations et les décisions de l'Équipe de natation Élite de Longueuil.
11. Je refuse l'usage d'alcool (pour les nageurs mineurs) ou l'usage abusif d'alcool (pour les nageurs majeurs), de drogues non prescrites ou de quelconques stimulants dans le but d'améliorer ma performance.
12. Si je bénéficie du soutien financier provenant du budget d'excellence de l'Équipe de natation Élite de Longueuil et que je fais défaut, en cours de saison, de respecter les conditions d'admissibilité qui sont stipulées dans la politique d'excellence, l'Équipe pourra à sa discrétion exiger le remboursement du soutien financier que j'ai reçu.
13. Je porte avec fierté les couleurs de mon équipe et mon comportement général (dans l'environnement de la natation et à l'extérieur de celui-ci) ne doit pas nuire à l'image et à la réputation de l'Équipe de natation Élite de Longueuil et de ses représentants.
14. Je participe avec les autres nageurs à l'installation du matériel et au rangement de la piscine et respecte les équipements et les installations.
15. Je m'implique dans les activités (sociales, collectes de fond ou autres) organisées par l'Équipe de natation Élite de Longueuil et respecte mes engagements à cet égard, dont ceux prévus à l'engagement en matière de bénévolat reproduit en annexe A.

***L'entraîneur de chaque groupe prendra le temps de présenter le « code de conduite applicable au nageur » aux athlètes de son groupe.***

## CODE DE CONDUITE APPLICABLE AU PARENT

En tant que parent de l'Équipe de natation Élite de Longueuil :

1. J'accepte que les nageurs fassent du sport pour leur propre plaisir et je m'engage à encourager mon enfant à travers des commentaires positifs.
2. Je respecte le travail et les décisions des entraîneurs et des officiels qui s'investissent auprès des nageurs. Je comprends que les entraîneurs et les officiels ont été formés pour aider mon enfant dans l'atteinte de son potentiel. Je respecte les entraînements proposés et les décisions prises. J'encourage mon enfant à respecter les décisions des entraîneurs et des officiels.
3. Je respecte l'espace de travail des entraîneurs et j'accepte que les parents ne soient pas admis sur le bord de la piscine pendant les entraînements et les compétitions.
4. Si j'ai des questions ou des préoccupations au sujet des entraînements ou décisions d'un entraîneur, je communique en privé avec l'entraîneur en premier lieu et, au besoin, avec l'entraîneur-chef en deuxième recours.
5. Je contribue à maintenir un environnement qui ne tolère ni la violence physique, ni l'intimidation ou le harcèlement (tel que décrit à la *Politique de prévention de la violence, de l'intimidation et du harcèlement et traitement des plaintes*), y compris aucun langage injurieux ou geste offensant à l'endroit des entraîneurs, des nageurs, des parents, des officiels et des bénévoles.
6. Je respecte mon enfant et ses performances, les autres nageurs, leurs entraîneurs, bénévoles et partisans, l'Équipe de natation Élite de Longueuil, de même que ses employés, officiels et bénévoles, et ce, autant au bord de la piscine qu'à l'extérieur et sur les médias sociaux et je m'abstiens de tout commentaire désobligeant à l'égard de ceux-ci.
7. Je respecte les modalités de fonctionnement établies pour le groupe de mon enfant (nombre d'entraînements, participation aux camps d'entraînement et aux compétitions, etc.), de même que les horaires d'entraînement et de compétition, et j'encourage mon enfant à en faire autant.
8. J'acquiesce les frais applicables aux dates fixées et je suis présent lors des réunions destinées aux parents des nageurs.
9. J'accepte que si mon enfant bénéficie du soutien financier provenant du budget d'excellence de l'Équipe de natation Élite de Longueuil et qu'il fait défaut, en cours de saison, de respecter les conditions d'admissibilité qui sont stipulées à la politique d'excellence, l'Équipe pourra à sa discrétion exiger le remboursement du soutien financier qu'il a reçu.
10. Je reconnais que l'Équipe de natation Élite de Longueuil est un organisme à but non lucratif et qu'une part importante de ses revenus provient de l'organisation de compétitions, de collectes de fonds et d'autres activités de financement. À cet effet, je m'engage à ce que moi ou un de mes proches participe à ces activités, notamment à titre de bénévole, puisque c'est grâce à la participation des bénévoles que mon enfant s'accomplit en natation compétitive. À cet effet, je prends connaissance du contrat d'engagement en matière de bénévolat et m'assure que mon enfant y adhère.
11. Je respecte les règles (codes, politiques, règlements et autres), les orientations et les décisions de l'Équipe de natation Élite de Longueuil.

***Le parent doit prendre connaissance de ce code et, en compagnie de son enfant, il doit prendre connaissance du code de conduite applicable au nageur. Lors de l'inscription en ligne (via AMILIA), il doit consentir (en son nom et au nom de son enfant) au respect des dispositions prévues à ces codes.***